

新加坡华文教委 七个工作小组委任礼

在 2005 年 1 月 16 日教委常年大会上，与会的教友代表们集思广益下，教委成立了七个工作小组来执行教委的各项计划于活动：

资讯小组：促进讯息的传递与沟通。

礼仪小组：协调礼仪活动及素质的提升。

灵修小组：促进教友祈祷及灵修的提升。

福传小组：完成教会福传的使命。

信仰培训小组：强化教友的信仰培训。

家庭共融小组：培育基督徒家庭及亲子关系。

慕道团推动小组：协调慕道团的推行与合作。

在 3 月 16 日晚上的四旬期证道会中由新加坡教委总神师萧永伦神父主持第十一届教委工作小组委任礼。

委任礼仪包括召唤、承诺、祈祷、委任及颁发委任状等部分。首先所有小组组员接受在各自的小组范围内服务教区讲华语的民众的召



（照片提供：王志明）

唤，接着各组员在天主和众教友面前作出承诺，愿意忠于职责并发挥团队精神，来服务教会及社会。紧接着萧神父也邀请众教友给予所有组员们支持及为他们祈祷。最后各小组成员逐个上前，由萧神父手中领受委任状。

这是新加坡教委首次颁发委任状予工作小组组长和组员。教委中委及常委职委已于 2 月 16 日的四旬期证道会中由新加坡谢益裕总主教委任。

中，神父们已开始为教友讲解《教会宪章》的第一章“论教会为奥迹”，当天教友们也可在堂区里获得有关此文件的传单。

在这期间，也会在堂区主办有关的课程、讲座及活动。

天使之后堂即于 2 月 25 日晚，举行了第一个有关讲座：“论教会为奥迹”。由牧灵学院主任温迪路易主持。她首先解释“奥迹”的意义，接着谈到圣父、圣子、圣神及教会的关系，带出教会是要奥迹。

接着，出席者根据牧灵学院编制的反省题材，分小组进行分享讨论。讨论结束后，各小组分别作报告，与大家分享所领悟的。讲座结束前，温迪也对参加者所提出的疑问一一解答。当晚出席者约有 40 多位。

据知，除了天使之后堂外，尚有其他堂区也主办相关讲座。希望通晓英语的教友们能出席讲座，以便深化本身对梵二大公会议的教导及发展的了解。

祝贺新领洗教友 加入天主教大家庭！

守礼社暨海星报特备免费赠品：
十诫四规
每日祈祷
诵念玫瑰经卡带
请在 5 月 15 日前亲临本社领取。

守礼社 Carlo Catholic Society
225B Queen Street Singapore 188552
电话：63377489



（汶莱斯市讯）为善最乐，幸福的真义在于行动，而不纯粹在于拥有。

斯市华协促进会日前拜访砂劳越马鲁帝圣伯纳德修女院，并代表移交马币 8 千元予修院及弄拉马天主教堂充作维修经费。

配合教会礼仪年四旬期的爱心活动，在该会主席刘坤章率领下前往访问。他们也在访问期间安排了丰富的晚餐款待儿童们，并与儿童们共进晚餐，而该中心的儿童们也以文娱表演助兴，场面温馨喜悦。

据称，华协促进会是第三次前往马鲁帝圣伯纳德修女院，除了探访逾 50 名儿童外，也移交马币 7000 元予修院主任卢菲纳修女，充作维修收容所的经费。这些儿童大部分来自内陆贫穷家庭，部分为孤儿或父母离异的儿童，年龄介于 4 岁至 13 岁之间，他们都在马鲁帝善牧小学就读。

这些捐款除了来自教友外，尚有社会热心人士的捐献。

斯市华协促进会拜访修女院



访问期间也拜会了天主教善牧堂主理蔡钊发神父，并移交一千元予蔡神父，以资助扩建弄拉马天主教堂。天主教弄拉马圣体堂是一座高脚建筑物，位于沼泽地带，每逢雨季或涨潮时，通往教堂的路面都浸在水里，须涉水前往参与弥撒，造成信徒诸多不便。因此，维修工程包括圣堂楼下改辟为教学及会议中心，填高路面及圣堂周围及篱笆，全部工程需要 15 万，目前尚差 8 万元。

另悉，他们于去年 11 月及 12 月间两次拜访该修院，并先后移交总额马币 8000 元予修女充作收容所的维修费用。目前，大部分维修工程已经竣工，尚有水槽、厕所等事项尚待维修。

加深了解梵二大公会议



为纪念梵二《教会宪章》公布四十周年，新加坡谢总主教在一月的司铎全体大会中，报告今年将采用新加坡牧灵学院编制的题材，教导信友对《教会宪章》的认识、了解及落实。

新加坡牧灵学院已拟定由二月开始至九月结束，在每个月中的一个主日通过神父在弥撒的讲道，帮助教友们对《教会宪章》有更深刻的了解。在 2 月 27 日的主日弥撒

槟岛华文教务促进会：



饶恒利神父（Fr Henry Rajoo）捐血时摄

献爱心 捐血运动

为配合槟城天主教区成立 50 周年及四旬期的活动，槟岛华文教务促进会联合槟城中央医院于三月六日举办四旬期“献爱心，捐血运动”。

这项捐血运动是在槟城青草巷天主教圣神主教座堂之礼堂从早上九时至下午一时进行。前来响应捐血的有教友及非教友，其中包括华族及其他族群。

当天该会主席庄永宁、财政陈昌利、杨旺兄弟等亦前来慰问捐血者。槟城中央医院流动血库团医务人员也在场协助。（黄建德）

鲁 圣
伊 枝
尼 主
枢 日
机 礼
主 仪
教 及
代 世
表 界
教 青
宗 年
主 日
持 活
动

（梵蒂冈讯）三月二十日是教会礼仪节期中的圣枝主日，也是教宗若望保禄二世制定的第二十届世界青年日。

今年圣枝主日举行的世界青年日活动虽然属于教区性质，却是为了今年八月将在德国科隆举行的世界青年大会师而作准备。去年八月六日教宗曾为今年的世界青年日发表文告，主题是玛窦福音第二章第二节东方贤士寻找新诞生的耶稣圣婴时所说的话：“我们来朝拜他”。

教宗在文告中指出：两千年前，东方贤士本着冒险的勇敢精神，经过艰困的长途跋涉，终于抵达白冷城山洞。今天的青年所走的寻找耶稣基督的道路，也不见得比昔日东方贤士探寻耶稣所走的路容

易，因为今天的青年经常被迫在一条充满虚假的光明和引入歧途的道路中寻找耶稣。教宗说那些虚假的光明和偶像就是现世的功名利禄，权势和时尚。这些朝生暮死、得来不费工夫的事物最能诱惑青年。然而，就如为东方贤士一样，为今天的青年天上仍旧有一颗闪烁的星在照耀引导他们，帮助他们看清天主召唤他们的时代徵兆。

教宗在文告中指出：在降生为人的奥迹中，躺在马槽中的婴儿是日后被钉死在十字架上的人而天主的耶稣基督。我们经由另一个奥迹也能接近祂，那就是圣体圣事。教宗因此勉励青年们在这圣体年中要更加勤领圣体。

最后，教宗提醒青年不要掉进转瞬即逝的幻想和时尚中，因为这些事物经常带给青年悲哀的精神空虚。教宗要青年唾弃金钱、消费主义、和传播媒体提供的阴险暴力。他激励青年做这种勇敢、甚至英雄式的选择，以便追随基督走成圣的道路。

印度天主教要求总理采取措施

终止侵犯少数人宗教社团的暴力行动

（梵蒂冈讯）“必须终止攻击印度天主教会和教会成员的暴力行动”。这是印度天主教一个代表团向总理辛格所做的要求。这个代表团由新德里的总主教孔切绍率领，总主教在陈述最近发生的数件攻击基督徒事件后，向总理说明，他的社团一向致力于协助穷人和边缘人士，然而，这些工作不但没有受到适当的承认，反而被误认是劝人改教的工具。传教新闻社在报导这个消息时说，印度总理向天主教会的代表团保证，他的政府将不允许违反公义的行为，同时也要保障少数人社团的安全。总理赞赏基督徒在国家进步上的贡献，他勉励大

家继续为实现一个更美好的社会所作的努力。

印度最近发生的攻击基督徒的暴力事件包括：奇塔拉巴里神父在喀拉拉遇害、纳拉颜牧师在卡纳塔克被杀、提鲁瓦拉的修院被攻击、仁爱传教女修会在喀拉拉受侵犯。

印度基督信徒社团对政府最近颁布的“少数人宗教白皮书”表示欢迎。该白皮书中综合分析了印度宗教社团的状况，并提供了一个有关少数人社团的社会、政治和宗教问题的完整概要。印度政府并在白皮书中表示有意寻找终止社团间暴力的解决办法。

向 教
圣 宗
座 发
礼 表
仪 文
圣 告
事 部
部 大
大 会

（梵蒂冈讯）圣座礼仪圣事部本三月一日至四日在梵蒂冈召开委员大会，出席委员共五十位，包括枢机主教及主教。教宗若望保禄二世于三日从杰梅利医院向与会全体委员发出文告表示：“看到礼仪圣事部因着最近的新任命，不但委员人数增多，而且更能代表遍佈全球各大洲的教会，这实在是美好的事”。

教宗在文告中勉励圣座这个部门与全球各地的主教团和个别主教保持良好和互相信任的合作关系，好使教会成员更重视礼仪

生活。教宗提到梵蒂冈第二届大公会议的礼仪改革有很大的成果，但仍有需要从表面的革新深入内在的体认，好使礼仪越来越有助于教友和信众团体的生活，成为圣德、共融和传教工作的力量泉源。

教宗尤其感激礼仪圣事部知道迅速遵照他所颁布的“因圣体圣事而生活的教会”通谕，以及“主啊，请和我们留下来吧！”宗座牧函的指示，编撰了“救赎的圣事”训令以及“圣体年的建议”两个重要文件。

最后，教宗祝望教友团体能够因着这些文件而更热爱圣体圣事，并且根据礼仪规则更隆重地举行弥撒圣祭。

（梵蒂冈讯）东南欧的主教们从二月廿五日到廿七日在萨拉热窝举行了会议，讨论这个地区的问题。

从这次的会议的讨论，可以看到东南欧地区的许多严重问题，例如：贫穷、失业、贪污腐化、政治不稳定等都是。

主教们在所发表的公告中说：“有些国家中的堕胎、被遗弃的儿童、陷入卖淫之害的妇女，数目之众令人震惊。”主教们也强

东南欧主教在萨拉热窝会议中指出
这个地区在寻找正当的政教分离

调了在培育、关怀和促进不同文化对话方面的不遗余力的努力。不过，希望主要来自欧盟，因为这个地区的国家正等待加入欧盟。

应邀出席东南欧主教会议的政界人士强调了这个地区是欧洲政治的重要测验。会议中也讨论了现代文化和世俗化的现象。

主教们指出，东南欧在寻找一个正当的政教分离。不过，需要小心，不要陷入向所有超性事物关闭的物质主义文化。

＝ ＝ ＝ 亚 洲 简 讯 ＝ ＝ ＝

韩国：首尔总教区启动牧灵议会
创建共同参与的教会

【天亚社．首尔讯】首尔（旧称汉城）总教区创立了教区牧灵议会，用以加强总主教、修会会士以及教友之间的联系共融，使得总教区成为一个“人民的教会”。

首尔总教区郑镇奭总主教二月十六日任命了卅二位议会成员，当中有两位主教、十一位神职人员、十一位教友和八名修会会士，任期两年。议会的主要功能是向总主教传达教会团体对不同牧灵范畴的关注和意见。

总教区牧灵议会秘书长罗元均蒙席说：“议会的成立显示总教区正在由过去以神职为中心的教会走向一个共同参与的教会。”

菲律宾：主教团反对政府家庭计划运动
及生育保健法案

【天亚社．菲律宾奎松城讯】菲律宾主教团提醒天主教徒，反对政府的家庭计划运动和针对生育保健法案。

主教团二月十八日发出以《珍惜您的瑰宝》为题的牧函说，卫生部二月廿一日展开安全怀孕运动，其目的并非如其描述般简单。该运动提供产妇健康资讯，事实上却侵犯和损害夫妇与家庭的隐私及自主权，并亵渎婚姻和家庭生活的圣洁。

牧函又指摘妇女事务委员会二月廿二日建议众议院通过《生育保健及人口管理法案》的背后动机。它称：“我们谴责否认人类生命在受精一刻已形成的论述”，并反驳说：“夫妇透过性行为，两人细胞的结合已是人类的雏形。”

为预防过多、太频密和不安全成孕，政府推行为期一个月的运动，其中包括政府卫生人员进行全国性家庭探访，探访最少二百万名正值生育年龄的国民，向他们讲解有关结扎、避孕丸、输精管切除、避孕套等各种避孕方法。而教会则鼓励夫妇在能力范围内尽量生儿育女，只容许采用自然家庭计划。

主教团在牧函中提醒卫生人员，其公民权利和基督徒责任在于按良心拒绝履行政府苛求他们的任务。牧函又促请夫妇在基督徒宽仁敏锐的基础上建设家庭，呼吁教友关注个人信仰自由和按信仰行动的权利。

中国：跨宗教研讨会肯定
宗教对伦理道德的贡献

【天亚社．中国石家庄讯】“宗教与伦理道德”学术研讨会于二月廿五至廿七日在华北河北省省会石家庄市举行，逾五十位学者和河省五大宗教团体的代表，在会上讨论了宗教在当代中国社会的角色。与会者都认同宗教在道德培育和社会服务上的贡献。

该会议由河北省佛教、天主教、道教、伊斯兰教及基督教联合主办，由河北天主教会设于石家庄的信德文化研究所承办。

中国西南部云南省昆明教区陈开华神父提出，宗教能进化人性及调整信友的心理及与他人的关系。

湖北大学政治系教授康志杰对华中湖北省西北部一条教友村以十诫为伦理生活核心作研究。她在报告中提出，伦理生活是维系社区秩序的重要力量，有助稳定社会。

信德文化研究所所长张士江神父说，选取是次主题是因为社会传统道德价值滑落，已成为宗教人士关注的焦点。他知道宗教人士都希望加强合作，而这次会议就是希望能达到此目的。



圣言——脚前的明灯 火中走过

黄玫瑰

“天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，获得益处。”（罗八 28）

四旬期第一周星期四，，即二月十七日，新加坡多处发生丛林大火，林厝港也不能幸免，火就在我的胡姬花圃两边，沿着篱笆蔓延，真正是“左右逢火”，因为两边都是杂草丛生的荒地。可是，感谢天主，也感谢火患发生时，许许多多为我祈祷的主内兄弟姐妹，他们的代祷像一张防火的网，罩住我的花园，除了一小部分篱笆及网被烧坏，没有一盆花受损，人和建筑也安然无恙。好些认识及不认识的邻居，当时都前来帮忙灭火，两个弟弟也及时赶到，小弟还一面灭火一面用舌音祈祷，不亦乐乎。

通过这场火灾，天主让我体验到：“当你在火中走过时，你不致烙伤，火焰也烧不着你。”为什么呢？上主说：“因为我救赎了你，我以你的名字召叫了你，你是我的。”（依 43：1，2）天主是信实的，祂说过的话绝不落空，祂要利用这个经历坚强我的信德。主，我明白了。

我是个小信德的人，当时，看着熊熊的烈火，我是吓得手脚发软，只懂得拨电找人祈祷，不信主的老公也知道我慌张得不知所措，还会提醒我祈祷，我感到非常安慰。

经过四个多小时的灌救，火终于被扑灭了。就在这一刻，下了一场小雨，这是自一月初以来，下的第一场雨，主赐福雨如甘霖。天主好像是通过雨对我说：“你不要害怕！灾难过去了。”

第二天，一位旧同事来我花园，她是一位虔诚的基督教徒，为我祈祷求雨。她的话语充满信德，令我好生羡慕。她离开后不久，果然下起雨

来，虽只是十分钟，却是倾盆大雨。后来她给了我一句圣经上的话：“他必按时给你们土地降下时雨，秋雨和春雨”（申 11：14）这句话的上半句是：“如果你们真听从从我今日吩咐你们的诫命，爱上主你们的天主，全心全灵事奉他，”（申 11：13）。是的，主，我愿听从祢的诫命，全心全灵全力爱祢在万有之上，并事奉祢。”

下不下雨，对都市人来说，只是造成方便不方便，对靠天吃饭的农民来说，雨对收成影响可大呢。时雨是来得正是时候的雨。掌控雨的是天主，人啊，在大自然面前还不赶快学习谦卑。如果我们听从主的诫命，祂必按时降下时雨，”必使你丰收五谷、新酒和新油。“（申 11：4）可惜人类的骄傲与贪婪，把地球破坏得千疮百孔，难怪现在的气候和过去不一样了。

今年的旱季来得特别早也特别长，看着干燥的草丛，我们早有提防之心，可是不可能阻止火患的发生。这场火灾，如果火势再大，风势不对，我们区区几条水管，是扑灭不了火的。肯定是天主垂允了许多人的祈祷，以祂的大能的手保护了我。约过了一个星期，有一天，篱笆外的干草冒起了烟，工人发现了马上用水浇灭。后来听邻居说，在我们浇水之前看到有人从冒烟处匆忙跑开，难道有人纵火？

按常理，烘干的枯树枯枝枯叶，更容易起火燃烧，危险性更大，处在这样的环境，应使人终日提心吊胆才对，可是我的心里却很平安，这平安不是来自我的勇敢，也不是来自我的信德，因为我自知是个小信德的人。这平安是耶稣给的，是因许多认识或不认识我的人为我转祷，天主俯听了赏赐给我的，纵使有人纵火，我也不怕。

“纵使应我走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因祢与我同在。祢的牧杖和短棒，是我的安慰舒畅。”（咏 23：4）

主，我相信祢的话：这一切事的发生，都是为了使我获得益处。主，感谢赞美祢，阿肋路亚。

我总祈望天主，…叫今天
听我的人…都要像我一样。
宗廿六：29

关怀与分享

何若锦译

在圣经中有一句令人心伤的话，那就是：“没有一人为我操心。”（咏 4：5）我想许多经常有机会与教友接触，却没有机会获得救恩的人也一定会发出同样的怨言。许多教友和邻居、朋友谈天气、谈汽车、或谈运动、电影，但话题从不涉及救恩。

美国前参议员 J. P. Dolliver 常向人说，倘若真正关心别人就要关心他的精神上的福利。有一次，参议员在家设宴招待宾客，被邀请的都是达官贵人。宴会前的鸡尾酒会安排在院子里，大家拿着酒杯，四处走动，自由自在的和到会来宾交谈，气氛极之轻

松。参议员的父亲也周旋在宾客间。参议员无意间看到父亲在和一位外交官谈天，他走上前正听见父亲问那位外交官：“朋友，你的精神生活如何？你可曾替你自己的灵魂着想呢？”参议员的父亲是退休的布道者，他知道父亲总改不了向人传福音的习惯，但是，在这种场合，父亲这样做，却令他感到尴尬，他马上走上前技巧地转移父亲的话题。

不久，参议员的父亲去世了，居丧期间，亲友送来的花圈摆满了灵堂，其中一个设计独特的花圈上，有一张颜色高雅的暗卡，卡上写着：“向关心我灵魂者致哀”，卡上的签

署就是当日鸡尾酒会上参议员父亲和他交谈的外交官。

保禄宗徒站在阿格黎帕王前自辩，对阿格黎帕王是否获得救恩比对自己是否获得自由更关切。他不为自己辩护，却向阿格黎帕王讲述自己如何皈依天主，并向他讲救恩的真理。他甚至毫不畏惧地说，他祈望天主，不但叫阿格黎帕王，也叫在场听他的人，都要像他一样。我相信那群人包括阿格黎帕王是不能说：“没有一人为我操心”这句伤感的话了。

你又如何呢？你关心周围的人吗？你可曾和他们分享过福音？

默想：倘若你以教友的身份为荣，就应该与他人分享这份光荣。

认识耶稣

复活期第三主日
四月十日

耶稣复活后，两位要前往厄玛乌村庄的门徒，在途中碰到耶稣，但却没有认出耶稣来。

于是耶稣亲自开启他们的眼睛。他把全部经书论及默西亚的话，从梅瑟和众先知开始，都对他们解释清楚。

要认识耶稣，便要认识圣经，而且是“全部”圣经。圣经不可以断章取义，甚至不可以“断书”取义。我们必须认识新经，又认识古经，才可以在各经书中，找到真理和生命。

当他们三人一路交谈的时候，不觉到了一个村庄。耶稣好像还要继续前行，这两个门徒就竭力挽留耶稣与他们一起住宿。

挽留耶稣，是认识耶稣的重要步骤。耶稣的临在，稍纵即逝；我们要挽留耶稣，要主动、要掌握时机。我们不但要掌握机会，还要创造机会，在生命中创造机会去认识耶稣。例如：每天要为自己保留一些静默的时间，去沉思生命；要进入良心深处去接触天主。多注视、聆听、沉思，为自己创造机会，去接触天主、接触基督、接触生命。

他们挽留耶稣后，耶稣就和他们一起共进晚餐。晚餐中，耶稣拿起饼来，祝谢了，将饼分开，递给他们。那时他们的心和眼都开了，他们认出了耶稣！

要认识耶稣、要接触生命，领圣事是十分重要的方法。分饼就是弥撒。门徒在分饼时认出耶稣，我们都要在弥撒中、在领圣体时认出耶稣。

成为善牧

复活期第四主日
四月十七日

耶稣是善牧，他爱他的羊。他也希望教会的牧者是善牧，爱自己的教友、爱自己的羊群。

传统的善牧指的是神职人员，这就牵涉到“圣召”的问题。但圣召究竟是什么呢？圣召并非一些抽象的、不可思议的东西。

圣召需要一些客观的条件：即健康、圣德，和学识。如果要追随圣召，必须有起码的健康，不要经常背着药罐子；有起码的圣德，不要有太多怪癖或不能自拔的毛病；有起码的知识，有可以完成一个普通中学课程的智力。

简单来说，如果我们具备了健康、圣德、知识，再看一下自己对宗教、对灵性生活、对大自然和对生命是否有兴趣；对宗教生活、祈祷、读圣经是否有特殊倾向。如果答案都是肯定的话，就已具备了圣召的基本条件了。

假如我想进一步与人分享这一切，并希望这世界变得更美好和更属灵，那我差不多已具备圣召的所有条件了。

有了适当的健康、圣德和知识，对宗教的事物有共鸣，又想更多人对宗教、对天主、对生命有兴趣，我便可以选择进入修道院。进修院是去体验自己对宗教是否有持久的兴趣，是否真正有当神父、修士、修女的决心。通常在修院中要度若干年的团体生活，看看我们是否真有圣召。

如果自己觉得适合，而修院也觉得我适合，这样我便可成为神父或发永愿的修士或修女。所以，圣召基本上也可算是一种“合约”，是我和教会立约：我选择教会、教会选择我。

你愿意给天主一个机会吗？给他一个召叫你

去当神父、修士或修女的机会吗？

配偶间的精致黄金时间

萧永伦



精致黄金时间指的是值得珍惜、不仓促急迫、四周无人干扰、对象心无旁骛时的两人单独相处之宝贵时间。若丈夫快要出门时，妻子想要和他说话重要的话，丈夫支支吾吾的回答，却没有用心听，就无法认真回应，这是仓促的结果。妻子在看电视，或丈夫在打电脑，孩子在身边玩，如果配偶这个时候要谈什么心里的话，对象心不在焉，又有孩子跑动吵闹打扰，这样的谈话时间不精致，也不宝贵。多数人都觉得自我坦露很困难，即使无须赶时间，且无其他事分神时亦然，更何况有这些阻碍的时候，更加无法好好交谈。

夫妻名义上同住一室，共枕一床，很多时候却没有“心对心”的沟通。虽然一起吃饭，看电视，睡觉，谈的却只是天气、新闻、购物、工作、孩子等身外事，没有触及内心深处的需要与感受，思想与欲求；也没有涉及两人互动的关系。一年虽然有 365 天，一天有 24 小时，但不知道每一年，每一天能有多少时间真正面对面，无间隔，无障碍的坦诚沟通，真情流露？

当我们付出时间单独探望躺在病榻上的亲人好友时，或许能够体会“精致黄金时间”的意义。包若望神父在一篇文章里，写自己每周去探望病榻上的母亲时，就曾经有一段美好的回忆。每次探病时，就在同一空间里，没有他人他事干扰分神，只有他们俩，就可以较无拘束的聊天，很快的就会触及内心的世界。通常是他先提起自己的一些内在经验，谈谈让他困扰的一件事，比如前几天向工作伙伴发脾气，又比如隐藏在自己心中对死亡的恐惧。躺在病榻上的母亲受到他分享的安装，也开始告诉他一些自己的经验和感受，她多次提到自己能够

平静面对死亡，但害怕疼痛。

夫妻须要特意安排时间来谈心。那怕只是一个月一次，已经是不错。如果能够一周一次，那是再好不过了！在精致的黄金时间里，两个人坦诚相对。可以事先细心选择适当的话题，然后真诚的做分享。比如“近日让我心烦的一个经验”，“这一周里让我觉得喜悦的一个经验”。

告诉别人一些隐藏在心里的经验，特别是所谓不好的经验，即使是亲如夫妻关系，也需要很大勇气。所以找个不急迫的时间与不受打扰的地方较能做到。在精致时间内，较易触及隐藏在心中，平常无法表露的心声。在海边或公园漫步时，沟通的效果比较好。或者于一天结束时在睡房同坐一起，较易透露埋藏著的复杂心情。

开始学习在黄金时间沟通时，二人要注意分配相等的倾诉时间。分配相同时间很重要，这样才不致于成为单向沟通。双方都追忆过去一段经验，想想当时有哪些积压的情绪不能或未曾表达出来。例如，一个月前为了孩子（或家用、或父母等）的事两人曾经闹意见，当时满心的委屈或不满或难过。把经验和感受清楚说出来。最后也说说现在谈起来的感受！

夫妻单独相处时，有时好像无

泪可流、无颜可欢，无话可说。又好像只是在讲无谓的老故事。然而，因为面前有一位聆听者，又有已经抽出来的时间，两人很快会发现一件件和一层层以前没有注意到情绪，现在若不倾诉，可能永远不会表达。但是讲出来以后，心中如释重负。如果你们没有特意安排那一小时不受打扰的分享，就不可能有这样深度的交流。不是要解决问题、无须作决定、没有特定的目标，只有拨出一段精致时间，作为彼此对话分享之用。

安排这种特殊时间的愿望，以及决心好好沟通的欲望将成正比。这是牵涉内心需求的问题。如果夫妻不拨出特殊时间，可能是因为你们没有真正想去沟通，可能是惧怕面对真正的亲密，也可能是因为不了解彻底沟通以促进关系并使生活更美满的必要。

很多参加过夫妇恳谈会的人就懂得珍惜这样的时间，还学习了写情书的独特方法。他们事先针对一个题目写出经验和内心的感受，然后在约定的精致黄金时间内，互相交换纸条或记事本，先用眼用心仔细阅读，再让情书成为他们之间沟通分享的踏板。

精致黄金时间必须靠夫妻两人特意安排与营造的。有了多次两人独处的美好经验，就会懂得珍惜它。遇到不是特意安排的偶然机会，双方也会机智敏感的把机会顺手捉来，再度享受一段两人亲密沟通的优良时光。

主耶稣给的礼物

顺荣、丽萍

认识丽萍，是在 1976 年，当时她是一位外教友，但她给我的印象是美丽、高贵大方，也乐意帮助他人，与家人的关系也很好，很融洽。从同一间工厂中相遇到认识，再从认识到相爱，她给了我很多甜蜜的感受，我相信这是主耶稣所惠赠的第一份礼物。我自始就很珍惜她！过后，我安排丽萍学要理，感谢天主，她也成为天主的子女。

我和丽萍在 1978 年 11 月 12 日结婚，80 年及 86 年陆续生了老大及老二。这两个孩子都是要经丽萍剖腹生产，看到她坦然面对痛苦，我内心感动，觉得她不但坚强，甚至伟大。家里增添了两个小生命，给我们夫妇带来了平安与喜乐。这幸福的家庭，是主耶稣所惠赠的第二份礼物，也让我们对祂有更坚强的信仰。

婚后的 26 年，丽萍和我过的是忙碌的生活。在家中，她全心全意，费尽心思把孩子抚养成材。另外，她也是我在事业上、经济上以及精神上的支柱。我们互相扶持，以爱还爱，建立起这个温暖的家庭。我们曾自比为船上的水手，互相信任和谅解，因此能把船开到目的地。

搬去淡滨尼后，我们多数是去圣三堂的主日

华语弥撒，因此认识了来成金云夫妇，也慢慢地参加了歌咏团、慕道团小组及家庭祈祷。自从参加了第二期的教友革新体验后，我俩的心也更热了起来，尤其是丽萍在神修上突飞猛进，比我这老教友强了许多。

不幸，就在 2002 年，丽萍得了肠癌，听了这噩耗，我顿失去了方向，什么都不会做。“你的信仰去了那里？”丽萍问我，“这可能是主耶稣给我们的考验，只要我们信德坚强，多祈祷、多做补赎，一切会由祂来担待。”因为有了神父以及众多兄弟姐妹的代祷，丽萍的手术进行的非常顺利。经过这次的历练，丽萍和我的信德也就更为坚强，这是主耶稣给的第三份礼物。

最近，我们夫妇也受邀参加第 42 期的华文夫妇恳谈周末，我们学会认真地聆听对方，分享感受，相信参加者以后都更能与配偶和谐相处。我们由衷地感谢神父与分享小组的分享与带领。这是主耶稣赠予的第四份礼物。

礼物虽有四份，但其实只有一个，那就是主耶稣的爱，祂是那么的爱我们，我们要感谢主！赞美主！



解頤篇

我不入地狱，谁入 云波

有一位神父讲道时为加强印象，向教友说：“你们谁希望死后升天堂，和天主一齐享永福？请站起来！”忽啦啦全堂人都站了起来。

对这样的效果，神父很满意。“请坐下，请坐下！有人想下地狱吗？请站起来！”他故意顿了一下，又说：“难道一个想去的都没有吗？”他又故意地等了一下，他很得意。

可是正当他要继续讲道时，出其不意的有一位教友慢腾腾地站了起来。不仅神父，全堂的教友都大吃一惊，眼睛都投向这位奇人。

神父楞了一下，定了定神说：“你想下地狱？为什么？”这位教友很不好意思地说：“您……我……我是说……唔……您说谁要下地狱就站起来，我看了好半天，只有您一个人在那儿站着，好孤伶伶的、可怜兮兮的。所以我也站了起来，跟您作个伴儿。”

这位神父虽然没有得到他讲道的预期效果，但意外地发现了在教友中竟有一位具有这样伟大爱德的人：为了同情别人而甘愿入地狱！真是一位基督的好徒弟！他绝对不会下地狱！



他吃的是草

驾驾

我不认识他，也没见过他：我不知道他来自何方，甚至也不知道他的尊姓大名，但我知道他是一位天主教神父、一位将牢底坐穿的烈士、一位光荣的殉道者，及为着爱，献出了自己宝贵生命的英雄！他也是我的引路人，令原已放弃了信仰的我，又重新回到天主的怀抱。

在文化大革命渐近尾声，但红色恐怖仍压得人喘不过气来的年代里，某天同学阿明兴奋而神秘来邀我去他家，原来他的哥哥阿强回来了！我久闻阿强大名，他原来是我们这地区的“阿飞（小流氓）总司令”，本区内出名的“一只鼎（最出名）”。文革年代被逮捕后，一直关押在安徽省军天湖农场，这是一个令人闻之战栗的劳改营。

阿明家，闹哄哄地济满了一屋子的人，大部份是阿强当年的追随者，当大家寒暄完，静下来的时候，阿强说：“我先给大家讲个和尚的故事，一个天主教和尚的故事。”

“天主教和尚？”我警惕地竖起了耳朵，虽然我已放弃了信仰多年。

“大家都叫他和尚”，我们这房间，共关押了四十八个人，除了几个政治犯，其余不是小偷、强盗、就是强姦犯，还有的，就是像我这样的英雄好汉，但和尚却是最受大家尊敬的人。我刚进去时也不明白为何一个瘦弱的老头，既不会武功，又不会打架，却是房内最有威信的人？难道仅仅凭他进来的年份最早？听说，他五五年就进来了……。

“五五年？！”我马上想到五五年九月八日，那个风云突变的晚上。

“和尚文静、内向”，很少讲话，但他一脸祥和，目光炯炯。每当我们痛苦不堪，或暴跳如雷，正想扑向他人，恨不得将对方杀了，或将他撕成碎片时，只要和尚出现在我们身边，只要他握着我们的手，只要他将

右手放在我们的头上，我们的痛苦就会慢慢的减轻，暴戾之气就会慢慢消失。我们里面有句话：“天不怕，地不怕，就怕老婆要分家”。凡是收到老婆来信，宣布离婚的人，不是哭得死去话来，就是寻死觅活，头把墙撞得咚咚响。这时，唯一不在旁看笑话的，是和尚，他会搂着那人的肩，握着那人的手，然后把右手放在那人的头顶。和尚不用讲话，也不见他念经，但是奇怪，刚才还呼天抢地的，很快就会平静下来。这时，和尚才会细声地和他说出几句。

“右手放在对方头顶？这是降福！”我心中恍然大悟。

每当枯燥，无聊，而又血气方刚的我们一起说三级笑话、传阅自画的色情画时，唯一不听、不看、不笑的，是和尚。他会低着头，闭着眼靠坐在墙角。他每天一有空，就要这样坐很久很久。每天放工回来，小伙子们均累得一滩烂泥似地倒在铺上，不想动弹了，唯有和尚，坚持‘打坐’。有一晚，我一觉醒来，见他还坐在那里，我对他说：“你不累吗？还不早点睡”，他小声地回答我：“这就是我最好的休息，祂会给我力量。”

“谁啊？”我问。他抬起头，朝上望了望，并没有回答我。我顺着他的目光望上去，除了屋顶，我什么也见不到。

“我们这间屋最静的时候，是当有人收到家里寄来的邮包，将缝线一针针拆开的时候，这时，全屋的人凝气屏息地望着看拆包人的每一个动作，四十七双眼睛盯在那只邮包上，双双眼睛放射出焦急、饥饿、羡慕、妒忌的光。唯有和尚，他若无其事地在做自己的事，或又靠着墙闭目打坐。唯有这样定心的人，才配称得上是英雄！”阿强赞赏地说。

“什么打坐，这是在祈祷！”我真想出声纠正阿强。可是，在那个年月里，我没有勇气承认我是天主教徒。再说，我已离开天主多年，我也不知道自己是否还算教友。

和尚好似没有家人，没有人来探监，也没有邮包。哦，不，我想起来了，他曾收到过一套寒衣，但即刻转手送给了光棍阿宗。和尚将包裹布留下作纪念，因据说，他并不认识寄件人。

“和尚并不懂医道，但每当有人病倒了，照顾病人的，一定只有和尚。而对临死的人，他更寸步不离，握着他们的手，陪着他们，直到他们咽气，然后替他们合上双眼，再在他们额上划十字。多么了不起啊，和尚。”

“在里面，最令个人难熬的，既不是苦工，也不是吊打，而是饿！”你们想像一下：一年三百六十五天，天天吃不饱，这个滋味，难以形容。但每次吃‘饭’时，和尚总将自己这份杂粮的三分之二分给他人。他老是说：“我胃口小，你们年纪轻，要吃饱。”故我们也不以为意，轮流分享他的杂粮直到有一天，阿方在草丛中发现了正在咀嚼野草的和尚。他见到阿方，犹如做错了事的小孩，慌张地丢掉手上的野草，但泪流满面的阿方已扑了上去，敏捷地抓着他的手……

“和尚在离去前的那年，给我们中好几个人洗过头。奇怪的是，不论是反革命、山大王、还是流氓阿飞，在被洗头时，个个痛哭流泪，但内心却由衷地喜悦。”

“什么洗头！这是付洗，洗礼！”我的心，在呐喊！

“奇怪的是，被和尚洗过头的人，再也不打架了，也不骂娘了，还和他一样，喜欢帮助、照顾他人……”

“去年，和尚死了，他是饿死的。我们中的阿亮，原是医生，其实，就算阿亮不说，我们也心知肚明，因为在他病重时，我们亲眼看到他，拉出来的，是草！”

“和尚死后，获得了我们赠予的最高荣誉：我们每个人均拿出了自己最好的、最新的、最不舍得的、最宝贵的东西。我们给他戴上了阿辉的新军帽；穿上了阿斌的新衬衫；裤子是阿仁的；袜子是阿龙的；脚上的布鞋是我的；而阿方，则将自己的白毛巾围在他的脖子上……虽然有点不伦不类，但生前衣衫褴褛的和尚，登时变得整整齐齐，焕然一新，仿佛将去赴宴。我们也给他挂上了他唯一的遗物，一条打满了结的麻绳，特别的是，每十粒结中间有粒单独的结……”

“这是念珠啊！”一阵，又一阵的哽咽，涌上我的胸口。

“劳改营里，最厌恶性和最惩罚性的工作是埋死人。以往人死了，一个浅坑，一层薄土，就是最后归宿。而不一、二天，野狗就会找坑给扒了，含着断肢残掌到处乱窜。但和尚死后，我们不仅争着抢着要去挖坑，而且决定给他挖个最深的坑。现在，他躺在那个二人深的坑里，向着东方。每天，他是第一个迎接曙光，看着朝阳升起……”

这时，我陡然地站了起来，大声地说：“他不是和尚！他是天主教的神父，我也是天主教徒啊！”哽咽，终于冲破了我的喉咙；哭声，淹没了我还想说的话。屋子的人，目瞪口呆地望着我；空气，仿佛也凝固住了。

而第一个有反应的，是阿强，他威严且低声地说：“这里讲的，这里散，大家不准往外说！”然后，他走到我身旁，搂着我的肩，再慢慢将右手放到我头顶上……透过泪水，我望着他：一脸祥和，我仿佛看到了那个神父。“你，你洗头了吗？”我一边抽泣，一边问。当年的阿飞总司令阿强，默不出声地对我点了一下头；同时，紧紧地握住了我的手……



野性

梁威廉



新加坡发生了几宗凶杀案，每个人都指责凶手没人性的野兽行为。但是每一个人都有犯罪的倾向，只是缺少了天时、地利、人和罢了！

在几年前，我家养了一隻狼犬，名叫大森。这一刻，牠可以像个良善的天使，蜷曲在你的膝

下，但下一刻牠却顽皮到不得了。若不加以管束，牠会更会翻遍垃圾桶或是毁坏花圃。虽然牠是一隻讨人喜爱的宠物，相处日久，我们逐渐明白，牠那具破坏性的行为，其实是出于牠的本性。大森永远具有狼犬的本性，无论外表看起来多么温驯，我们也要密切留意牠的举动。

每当我观察大森的行为，往往想到即使我们身为基督徒，有圣神居住在心里，但仍有罪性。保禄宗徒指出这是因为我们肉身里没有良善。保禄写道：“我也知道，善不在我内，即不在我的

肉性内，因为我有心行善，实际上却不能行善。”（罗七 18），也许罪性被抑制着，但它还是存在的。除非我们天天都把自己交给天主掌管，否则我们的“旧我”，总会在某方面展现出毁灭性的放纵行为。虽然在基督内，我们是新受造的人（格后五 17），内心却仍然有犯罪的倾向；然而我们无须任其摆布，因为我们已经与基督和好，并有圣神住在心中。藉着顺服天主的话语和圣神的引导（罗八 11），我们必能胜过肉体旧我在内心的野性。基督徒得胜的秘诀必须“饿其旧我，餵养新人”。

“泰泽共融祈祷”避静感言 主作我的后盾

丽娜

1月14日，我们“泰泽共融祈祷小组”的成员们，到圣依纳爵牧灵中心，进行了三天由吴良国神父带领的灵修避静。主题是“回应天主的召叫”。

避静期间，我们共听了四个讲道，作了四次个人默祷，个别辅导和办和好圣事。最后以一台弥撒来感谢天主的召叫，使我们能放下一切世俗的牵挂，静下心来，顺利地完成了这三天的避静。

结束后，小组成员们进行了一个简短的分享。大家都很感谢神师董立神父致给每一位组员的亲笔信笺，字里行间，充满着慈爱的关怀与鼓励，宛如一支强心针，深深地注入每个人的心中，加强了大家参加避静的信心。

打从去年卸下忙碌的工作后，清闲的生活一时间让我无所适从，脑子开始胡思乱想：担心自己身体的健康状况，医药费是否能应付？退休金会否坐食山空？算算儿子结婚好多年了，怎么还是静悄悄的，没个孙子可抱；老伴又整天忙着他自己的事，可谈的话题少之又少。终日思潮起伏，心情烦躁不安。偶尔虽有兴起为教会服务的念头，但认为自己年老体弱，精力退化，灵修肤浅，又能做些什么呢？因此整天生活在混沌沌沌中，提不起劲来。

感谢天主派碧坚姐妹来推动引领我参加这次避静；更感谢董立和吴良国神父的鼓励与辅导，他们正如及时雨般，淋洒在我的头脸上，使我顿时惊觉醒悟过来。

在避静的默观中，我体验到天主的大爱，得到不少的启示。我不要再做一个小信德的人，我要勇敢地向前跨出一步，伸出颤抖的手，紧握着我主耶稣强有力的大能之手，让祂把我拯救出来，与祂一起迈向光明的大道，让祂重新安排我的生活。

离开牧灵中心那天，我感觉到周围的一草一木，车声人声，甚至于拂面而来的清风，都满盈着天主的爱，一切是多么的美好、温馨。我的心是那么的轻快、踏实，只因为有主作了我的后盾。

“天主的道路是完善的；上主的言语是精炼的；凡投奔他的人，他必作他的后盾。”（咏18:31）

啊！亲爱的主，我已决定跟随祂。往后，我要先弃绝自己，做出一些牺牲，奉献一些时间，每天耐心、恒心地多做“泰泽”静观祈祷，使自己和天主之间，建立起更亲密的感情。我不再犹豫、害怕、忧虑，我要充满勇气、信心地回应天主对我的召叫，积极学习，参与福传的工作。

我要谨记耶稣的话：“不要害怕，舍弃一切，跟随我，从今以后，你要做捕人的渔夫。”（路5:1-11）

泰泽共融祈祷于每星期六晚上七时半在圣心堂三楼礼堂举行。

怀念梅尚雅老先生



耶稣会王菲立神父



“父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人，而启示给小孩子”（玛11:25）我可以用福音的这段话来描述梅尚雅（若望）老先生，他是一位诚实可靠，向上主开放，全心信赖天主，犹如孩子般的人。他也是一位值得大家模仿的基督徒。

从他的孩子梅雅格修士口中获知，他是一位令人敬爱的父亲。

梅老先生的太太（当时只有三十六岁）在二十七年前去世，他当时在艰苦的情况下，抚养两个儿子及两个女儿，最大的是在高中，最小的是在小学。他的职业是巴士司机，每日辛勤工作，在职的十七年期间，从没有拿过一天假期，直至六十岁退休时。

梅雅格修士与他父亲梅老先生的关系非常密切，尤其是在他的哥哥、两个妹妹相继结婚，自组家庭后。

四年前，梅修士回应天主的召叫，加入耶稣会，他当时心中最大的困惑：“我父亲怎样孤独生活？”

起初，梅老先生不愿让雅格修道，但在雅格的极力劝说下，勉为其难地让他进修院。

在梅修士的初学期，圣依纳爵堂圣文生善会的数位成员常常拜访梅老先生，与他一起出外用餐，一起参与教会活动，例如分发食物给外地劳工，并与他建立起友谊。

一年后，梅老先生在他教会朋友的带领下，参加圣雅丰堂华文慕道团，并于两年前的复活节领洗，加入教会大家庭。

领洗后，梅老先生在灵修上有很大的进步。在过去，他常尝试劝诱梅修士离开修会，与他生活在一起，而现在一改过去作风，常鼓励修士努力追随圣召，坚持到底，并劝勉他说：“最重要的，要作一个好

司铎，一个充满信、望、以及爱主爱人的司铎。”

他参加多个教会团体，例如慈爱圣母耆乐会（圣德肋撒堂与圣斯德望堂），圣体堂圣经小组，圣雅丰堂与圣体堂的华文慕道团，圣依纳爵堂圣文生善会等的聚会与活动。同时他也常与教会朋友们拜访老人院，到马来西亚朝圣，为圣召祈祷等等。

他的嗜好，也是他的专长，就是摄影，所以他在教会活动中常担任“拍照”的职务，并自掏腰包，为教会团体成员们冲洗相片，赠送相片给他们。如果他们坚持要还钱给他，他就邀请他们把这些钱送给穷人或作其他慈善用途。

梅老先生在生活上确实有了很大的转变。在未领洗前及梅修士初学期间，他常常打电话给女儿，向她诉苦：他很孤单寂寞。领洗后，他对孩子们说：“如果你们要拜访我或邀请我出外，请事前与我预约，因为我有很多事情要做。”

当他获知一位朋友入院时，他亲自到医院探访朋友，并陪伴朋友五个小时，他的朋友对他十分感谢。

去年六、七月间，我在初学院遇到梅老先生，他看来十分高兴，而且兴奋地对我说：

“我与孩子梅修士很愉快地在台湾度过了四个星期的假期，在台湾的耶稣会会士与教友们带我们游览了整个台湾，包括阿里山与我喜欢的歌星邓丽君的墓地。他们给了我们帝皇式的款待，令人难以忘怀。”他还向我展示了十至十二本有关“台湾之旅”的相簿。

在他去世前的一个星期，一位慕道团的朋友半开玩笑地问他：“尚雅，你害怕死亡吗？”他毫不思索地回答：

“如果天主召叫我，我随时都准备到祂那里去。如果我们已信了主，就不必害怕死亡。”

自从他接受信仰后，我常常看到他脸带笑容，乐观而积极地面对生活中的一切。我每次问他：“梅老先生，您好吗？”他常以广东话回答：“没得顶”，意思是说他的生命是那么美好，已没有其他的求了。

他是天主所祝福的，在临终前，他领受了病人傅油圣事，很平安地去会见天主。

梅老先生的突然病逝，对于我们来说是一个震惊，我们都感到悲伤，因为在我们中间失去了一位好亲戚，或一位好朋友，同时我们又感到安慰，因为我们确信他现在已与天主在一起，享受永远的福乐！

圣伯多禄圣保禄堂



圣伯多禄圣保禄堂骨灰安置厅——城市中的安息之所

本堂地点优越，从市政厅地铁站步行只需五分钟，与未来艺术博物馆地铁站相距50米。骨灰安置厅位于新神父楼的底层，有两个楼梯和一个斜道直达底层。它共有2,500个壁龛分布在这8个不同颜色的地区，并用8个圣人命名以方便辨认。

骨灰安置厅采用上等云石壁龛，花岗石地板，柔和的灯饰，自然的通风系统，提供清幽的环境，阳光从天井直透，照射在小鲤鱼池塘。清凉的水源居高而下，缓缓流过石墙婆婆起舞，形成一个宜人的小瀑布，以提供一个追思及祈祷的舒适环境。

欢迎一次性捐献或12个月的分期捐献，有意预订者请亲临本堂挑选合适的单位。

普通式：每个单位 S\$3,000（可放置1至2个骨灰瓮）

特选式：每个单位 S\$5,000（可放置2至4个骨灰瓮）

赞助式：每个单位 S\$10,000（可放置2至4个骨灰

圣伯多禄圣保禄堂

225A Queen Street, Singapore 188551

电话：(65)63372585 传真：(65)63345414 电邮：stspeternpaul@pacific.net.sg

Attn: 林长震神父 或 Ms Martha Loh（堂区秘书）

（广告）

活动消息

2005 年第一期
华语婚前辅导课程

日期：4 月 10 日及 17 日
对象：凡交往密切或准备结婚的兄弟姐妹应报名参加
询问：传生、春华 9436 7320
德禄、佩芬 9438 2988

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

2005 年圣神同祷大会

主题：圣体：基督的奥体
日期：5 月 23 日（公共假期）
时间：9.30am - 5.30pm
地点：永援圣母堂
主讲：董立神父、林长震神父
主祭：陈文龙神父
报名截止：5 月 15 日
询问：叶思聪 6459-7114
报名 吴淑鸾 6836-2548
王多禄 9450-1242
陈定贤 6869-1103

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

新加坡华文圣神同祷会
感恩弥撒 ✠ 圣体治愈

主题：凡事感恩
日期：4 月 15 日（星期五）
时间：8.00pm
地点：永援圣母堂
主祭：林长震神父

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

慈爱圣母耆乐会
聚会更改时间

- 每周星期三聚会
- 每个月第一个星期三下午三时于圣斯德望堂举行华粤双语弥撒
- 每个月第三个星期三下午三时半于圣德肋撒堂举行粤语弥撒

联络：陈爱玲 62869066
何亚宝 67462875

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

圣伯纳德堂聚圣团

时间：每逢星期一晚上 8 时
地点：圣伯纳德堂
内容：圣歌、读经、专题演讲等
联络：邹永昌 96628873
张宝莲 96745925
罗顺平 81004517

家教（二）

“望子成龙”还是“望子成人”？

张思谦

尊敬读书人向来是华人的传统，多数为人父母者，情愿为孩子作出任何牺牲，只求孩子学有所成。当今的家庭，特别是华人，孩子都不是很多，对子女更是“求质不求量”，家家不是“望子成龙”，就是“望女成凤”。

尊重与追求知识，本是好事，但需因材施教。如果无论天资如何，一律要求他们在学业上取得优异的成绩，便会给孩子造成很大的压力。

我的邻居聪敏小我三岁，是我童年的玩伴，我们在一起度过了几年快乐的时光。他是家中的独生子，被父母视为掌上明珠。记得在我小六考试完后，突然间意识到好一阵子没有和聪敏见面了。我兴冲冲地找到他家，问他为什么没有找我来玩。他说：“妈妈不让我和你在一起玩了。”“为什么？”“因为你没有考到重点中学，我妈怕我跟你学坏。”真是童言无欺呀，但也确实让我伤心了好一阵子。因着聪敏妈妈的一句话，我憋足了劲儿读了几年书，总算考上了一所重点高中。除了感谢天主外，第一个要感谢的就是聪敏的妈妈。听聪敏说，他家的大门又对我敞开了。但我一直没有进他的家门，因为总有一种怪怪的感觉。

直到有一天，听说聪敏的身体出了问题，我才又一次鼓起勇气，敲响了他的家门。他的妈妈红肿着眼睛开了门，显得无精打采。在我的一再追问下，才慢慢地讲给我听。

原来聪敏学习成绩一向还不错。但在考大学时，因着几分之差，只能就读一所专科学校。怕输的父母立刻给他又报了一间大学的夜校，希望三年后可以拿下一个大学学位。聪敏一天上两个班：白天上大专，晚上读夜校。为了对得起他的父母，聪敏咬着牙拼了一年。一年以后，他实在受不了这么大的压力，他的精神崩溃了。躲进他的小房间里，聪敏再也不愿迈出他的小天地，再也不想见人。

我试着敲一敲他的房门，没有人回应。从此以后，门后的一切便成了我心中的一个谜。

不只是青少年，甚至一些更小的孩子，生活刚刚起步，有时就要面对繁重的学习压力。这也使得补习现象在本地盛行。不久前，本地报章的一项调查显示，超过三分之一的新加坡学童（包括启蒙班的孩子），通过补习来争取更好的成绩。家长们每年要花费大约三亿两千万新币用来给孩子补习功课，核算一下，一天就是将近一百万哟。

我并不是反对私人补习的作法。有的放矢，是可取的。不幸的是，新加坡的很多学生常抱怨学校生活的压力太大，家长们“无课不补”的关爱之心，无形中更加重了孩子的压力。他们无法在下课后或学校假期，享受他们感到有兴趣的事物，开拓他们的视野。我的一个朋友，每周

高压性的学习生活不但使孩子们失去快乐的童年，甚至还有可能造成健康问题。新加坡卫生部公布的数字显示，光是到政府门诊部看精神科门诊的 18 岁以下的学生，在十年内增加了一倍，从 1990 年的 1126 宗飞跃到 2000 年的 2491 宗，其中一半是小学生。一些学生认为考试临头的消息比父母病危的噩耗更令人恐怖；另一些甚至厌倦了高压中的生活。

其实，教育的本质，在于启发人们的思想，发展我们的潜能和创造力，而不是不断地“填鸭式”苦读书本，不惜任何代价争取好成绩。

想一想，为什么学生会面对这么大的压力呢？
不可否定，学校是一个环节。没有哪个老师想让任何学生把学校的整体成绩拉下去，分数是越高越好啦。

而很大的一个因素，也在于家长。一些家长把自己未曾实现的理想加给孩子。出于一种补偿心态，很多人把孩子当成了弥补自己人生遗憾的工具，期望孩子能实现自己年轻时的愿望。比如，没有机会上大学的希望孩子能上大学，没有能力走上艺术之路的希望孩子能在这方面有所作为。这些父母们应该反问自己：对于我想做的事情，我的孩子也一定想做吗？对于我没做到的事情，我有权利要求孩子做到吗？

其实，孩子是天主的恩赐，不是完全属于父母的“拥有物”。 天主恩赐父母们分享他造生的能力。每一个孩子都是天真无邪的礼物，天主的肖像。每人的天分不同，都成为科学家，医生或律师，是不可能的。**但在每个孩子身上看到的，都应是那位“我们的天父”的儿子和女儿。每一个孩子都受召叫，也有潜能成为圣人。**越具有完整人格的人便越有圣德，离天主对我们的计划也越近。**具有平衡和积极向上的人生观，比单纯在学业，事业上的成功更加可贵。**

其次，孩子并不是父母生命的简单重复，而是另一个新生命的开始。我们尊重个体的差异，发扬生命的个性，才会使孩子拥有喜乐的人生，世界也因此而更丰富多彩。

各位亲爱的家长，您的孩子有快乐的童年吗？也许我们没有必要苦苦地强迫他们成龙成凤。龙凤虽好，也不过是传说中的牲畜罢了。而天主让我们的子女都成为他的肖像，成为真正的人。您有“望子成人”吗？

三天出去给别人家的孩子补习功课；他又拿所挣来的钱，给儿子付补习的费用，结果大人孩子每天都弄得很忙很累，还美其名曰：“子不易不可教也。”

输得起吗？

俗子

日前，城里闹得沸沸扬扬的社会新闻，莫过于发生在淡滨尼的一起家庭悲剧。一名男子因赌博而债台高筑，以致把全家四口带上不归路。

惨祸发生后，我们不禁会联想起最近正在热烈谈论着，4 月 18 日就要作出定夺的“新加坡是否建赌场？”的课题。

对于这次的悲剧，尽管有人认为不可以一盖全，惨祸的发生本质不在于新加坡是否有赌场，而是社会对于陷于绝境的人是否有足够的援助机制，以及我们的国民在遇到困难时是否有足够的成熟度去主动寻求辅导。

然而这也不是一起独立的事件，从古到今，有多少家庭不是因赌博搞到家破人亡呢？

从经济效益的角度着眼，他们着重的是建立一个世界级的综合度假胜地，赌场只是其中一个项目，目的是增加国家几十亿元的收入。他们认为这样的经济效益，和赌博所带来的种种副面影响比较起来，还是值得一试的。其实这简直是裹着糖衣的毒药，本质上就是一场赌博嘛！到头来我们赔上的不止是金钱上的输赢、时间和精神上的损失，还会付出沉重的社会代价。我们输得起吗？难道没有了赌场，就没有了世界级的综合度假胜地了吗？

众所周知赌博是不好的！可是人

的私欲是诱惑的来源，保禄宗徒对此作了相当传神的说明：“因为我不明白我作的是什么：我所愿意的，我偏不作；我所憎恨的，我反而去作。”（罗 7：15）我们的选择可能是错误的，更何况这个诱惑就近在咫尺，不必远渡重洋到澳门去，甚或到云顶、峇淡，不出国门就能赌上一手。到时多少人会倾家荡产，家庭破裂呢？这个代价我们输得起吗？

赌博本身就是一种诱惑，每个人受诱惑，都是为自己的私欲所勾引，所饵诱；然后，私欲怀孕，便产生罪恶；罪恶完成之后，遂生出死亡来。（雅 1：14-15）这真是淡滨尼家庭悲剧的写照，我们真的不希望这种事情再重演！

在此时此刻，让我们一起祈求天主引导我们的决策者，在这个课题上作出明智的决定。要知道一项政策的推行，不单只影响了这一代的人们，也影响了这一代以后的许许多多代的人。希望教友们在祈祷时加入此意向，就是：祈求上主赐给领导者智慧，能作出正确的决定，不批准经营赌场的计划！

圣伯多禄圣保禄堂 四月开始每周广东话弥撒

好消息！从四月三日开始，每周主日下午二时将会举行广东话弥撒，由圣衣会的彭志顺神父主持，地点是圣伯多禄圣保禄堂三楼小圣堂。圣伯多禄圣保禄堂建于 1870 年，它是新加坡天主教华人教会的磐石，现在开拓每周广东话弥撒服务，是本地华人教会的福气。

刚从美国进修回来的彭神父对讲方言的教友非常关心，特别是广府人。他说：“有很多教友不懂英语，华语也不流利，每周的广东话弥撒对他们的信仰成长会有很大的帮助，同时亦可提供一个传教的好机会。因为对一些只懂广东话的家人或朋友，以前由于资源不足提供慕道班和主日广东话弥撒，以致流失了许多有心的慕道者。现在可把握这机会了。这些服务将会由圣心基基团协助举行。”

“除了我以外，其他神父，如萧永伦，严全明，杨德成和冯威远神父 都会继续为广东教友服务。我亦希望有更多神父能为广东人及其他方言的华人传扬福音。”

基基团副团长欧文威说：“我们去年刚庆祝成立十周年，感受到天父对我们的照顾和带领，更加领略到祂的时间表，在适当的时候引领我们提供新的侍奉。我们从来没有奢望可以每星期有广东话弥撒，现在彭神父给我们带来一个很有意义的挑战，我们希望能协助神父完成这个使命。同时亦可以回应去年谢总主教给我们的训海，要多为本地教会服务。”

“经过会员的商议，及请示现任神师董立神父的意见，他给我们很多的鼓励，支持我们移师圣伯多禄圣保禄堂，盼望在新的神师彭志顺神父领导下，继续为本地教友服务。”

“我们现在正式宣布，从四月份开始，所有圣心基基团的活动将会移至圣伯多禄圣保禄堂，圣心堂第二个星期日的广东话弥撒将会取消，请各位教友到圣伯多禄圣保禄堂参与每週主日的广东话弥撒。我们的广东话慕道班亦改在圣伯多禄圣保禄堂举行，新一届会在六月开始，详情有待宣布。”

欧文威说：“我们亦藉此机会多谢圣心堂、董立等几位神父和明叔十年来给我们的支持和鼓励。”

听到将会每週有广东话弥撒，很多基基团的成员都很兴奋。潘雪华姊妹说：“很开心每星期都可以听广东弥撒，因为可以更投入，更有亲切感。”

她又说：“广东话的服务真的很重要。我多

“若有他带着我走，前路会点我不需知道。”这是旧歌“茫茫路”中的一句。广东人喜欢听广东歌，广东教友更喜欢参与广东话弥撒。

年来希望我妹妹雪玲加入天主教，但她总以言语为理由而拒绝，她说除非有广东话慕道班，她不会参加。”

妹妹雪玲：“我原先对天主教没有兴趣，但姊姊再三邀请，无一个好理由去拒绝她是不成的。所以我才用广东话慕道班为条件，因为我想这是没有可能的事。那知道拖了几年，终于难逃天父的计划。圣心基基团的广东话弥撒和慕道班把我引领到天主教的大家庭。”

现在雪玲姊妹渴望广东话弥撒，更加渴望有更多广东话讲座。彭神父亦看见培育教友的重要性，决定在每月第四星期日弥撒后举行讲座。希望藉着这一连串的讲座能帮助教友如何活出我们的信仰。第一个系列名：“弥撒：生活和信仰的助祐”。第一讲于四月廿四日下午三时三十分（第四主日弥撒后）举行，题目是：“弥撒的意义”。

从每月一次增加至每週一次的广东话弥撒，工作量加重了很多。欧文威说：“我们有考虑这个问题，最后决定承担这协助彭神父的责任，是因为我们的五个细胞小组都同心合意的支持，每星期的弥撒分别由小组轮流负责。”

“我们可以将这件事看成工作，但我们更希望藉着这服务的机会去发掘我们个人的‘塔冷通’。很多时候天父给我们的‘塔冷通’被埋没了，现在天父给我们一个挑战、一个机会，希望召叫更多团员出来服务。在过程中各人可发觉自己的‘塔冷通’，当我们善用这‘塔冷通’去服务时，我们便能进入主的福乐。”

美丽的一段歌词：“若有他带着我走，前路会点我不需知道。”前面是否“茫茫路”并不重要，因为主会与我们同在。我们不需要担心有没有能力去完成这使命，不要为明日忧虑，只希望做好今日的事，能在小事情上忠信。

彭神父：“要忠信什么呢？耶稣升天前给我们的旨意是：你们往普天下去，向一切受造物宣传福音。宣传福音的方法各有不同，但现在就有一个好机会，将每周有广东话弥撒的信息发放出去，让其他教友知道我们可以为他们外教的家人和朋友提供广东话的服务：

1. 主日弥撒，下午二时。从四月三日开始
2. 广东话慕道班，六月开课
3. 广东话讲座，每月第四主日，弥撒后三时卅分。从四月廿四日开始

地点：圣伯多禄圣保禄堂三楼小圣堂

有问题可联络：戴玉珍(96862640) 或冯慧英(67852421)。（圣心基基团）

真情真爱显主荣

玛利亚方济传教女修会筹款演出

三月六日晚上，玛利亚方济传教女修会，于维多利亚剧院为筹募基金翻新修院小圣堂而举办了一个歌、舞、乐齐备的盛大演出。其演出主题是：真情真爱显主荣！

当晚幸蒙谢主教莅临主持开幕祈祷。他赞扬修女会在新加坡成立五十多年来，本着传教的使命，通过祈祷、兴办教育、为贫苦大众服务来达到福传的工程。真是值得大家称谢与学习。他更希望青年男女们，一旦主来敲响他们的心门时，能积极地作出适当的回应，为传扬主的福音尽一份力。



在一阵节奏明快的击鼓声中掀开了序幕。是晚的节目多姿多彩，有由老、中、青、幼的主内兄弟姐妹们呈现的男、女独唱，女声二重唱、圣采琪合唱团、St Francis Xavier Youth Choir 献唱的圣歌及民谣。舞蹈方面有：排舞和芭蕾舞。更难得的是由张世典修士伴奏，洪咏和小弟弟所演奏的小提琴“Ave Maria”。洪咏翔兄弟笛子吹奏的“白蛇传乐章”，更是出神入化，扣人心弦。



（照片提供：王志明）

最后压轴的节目是由全体参与演出者及修女们的大合唱“Hallelujah”项目。大家都带着主所赐予的真情与慈爱，慷慨赞助，尽兴而归。（丽娜）

新加坡学青第四度主办音乐会 十五位新团员加入学青大家庭



在公教中学学生组成的组合 ISTHMUS 呈献多首自创歌曲后，音乐会便在欢愉的气氛下结束。（郑德祥）

新加坡华文学青在今年二月十九日，于公教中学礼堂主办一年一度的音乐会。这是学青连续第四年主办这项活动。

来自公教中学，圣婴中学，圣若瑟书院和圣尼各拉女中的团员，载歌载舞的呈现了多项表演，展现了他们多才多艺的一面。出席这次音乐会的人数多达一百二十位，主要为团员的家人和同学。

除了娱兴节目外，学青也在当天举行了入会礼。一共有十五位新团员在萧永伦神父的主持下入会，正式加入学青这个大家庭。接着“云彩赞美”歌咏团也带领了赞美与歌颂节目。

音乐会的高潮是万众期待的斗歌竞艺。参赛队伍个个才华洋溢，表现出色，最后由技高一筹的圣婴中学的队伍 BAND 夺得冠军。

赞助海星报

黄超翔	200 令吉
Khor Hang Kwang	100 令吉
Choon Siew Tong	100 令吉
无名氏（一）	200 星币
无名氏（二）	400 星币
温莉莉	80 星币
Elena Yap	110 星币
刘维屏	50 星币
钟巧云	50 星币
王炜彤	100 星币
Mdm Yip Siew Woo	1,000 星币